

Individuali J. R. Daleckienės įmonė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6- 10 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Įstaigos darbo laikas
Nuo 08:00 iki 16:15 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė	1A	250	10,0	3,8	47,3	263
Uogienė		25	0,2	0,1	16,1	66
Arbatžolių arbata	K3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Batonas		35	2,8	1,6	18,2	98
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	38
Karštai rūkyta dešra		20	3,2	5,6	0,1	64
Iš viso:			16,2	15,1	81,6	527

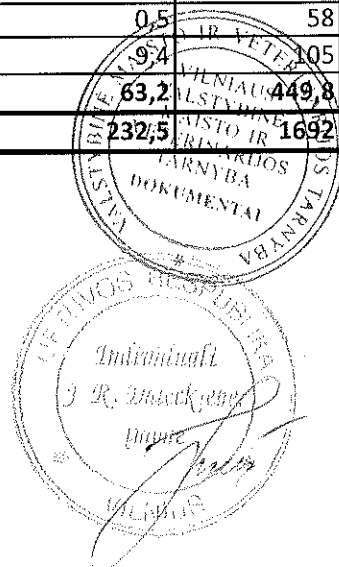
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šv. Kopūstų sriuba su bulvėmis	1SR	250	2,4	8,2	14,0	139
Duona kvietinė		60	4,6	0,5	29,8	142
Kalakutienos troškiny (Tausojantis)	18A	100	15,9	14,9	1,9	205
Makaronai pilno grūdo	1GA	80	3,6	0,4	18,5	92
Kopūstų ir obuolių salotos	1S	60	0,6	4,1	6,1	64
Vanduo su citrina	1G	250	0,4	0,1	3,3	16
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			28,2	28,5	87,6	715

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai	3A	160	8,6	4,3	53,3	287
Grietinė 30%		20	0,5	6,0	0,5	58
Pienas 2,5%		200	5,6	5,0	9,4	105
Iš viso:			14,8	15,3	63,2	449,8
Iš viso (dienos davinio):			59,2	59,0	232,5	1692

Direktorius pavaduotoja
ūgdymui
Jolita Knystautienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	4A	250	12,3	15,5	49,5	386
Arbatžolių arbata	K3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Batonas		35	2,8	1,6	18,2	98
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	38
Fermentinis sūris "Gouda" 45%		15	3,9	4,1	0,0	52
Iš viso:			19,0	25,2	67,7	573

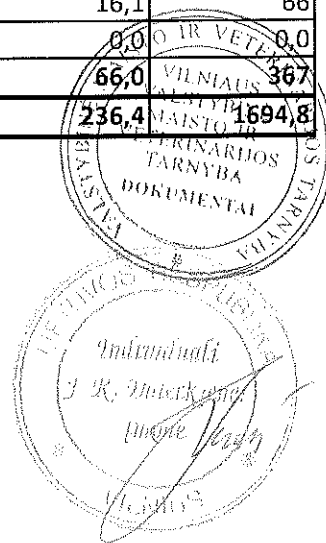
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis krp.	K2-11	250/10	2,9	8,3	19,0	157
Duona kvietinė		60	4,6	0,5	29,8	142
Balandėliai su kiauliena (Tausojantis)	K2-64	60/90	13,3	10,9	10,2	176
Grietinės-pomidorų padažas	1P	25	0,7	3,8	3,1	49
Morkos su aliejumi	2S	70	0,7	6,4	7,4	89
Virtos bulvės	2GA	80	1,4	0,1	16,0	70
Vanduo su citrina	1G	250	0,4	0,1	3,3	16
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			24,5	30,3	102,7	755

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su bananais	6A	160	7,7	7,8	49,9	301
Uogienė		25	0,2	0,1	16,1	66
Arbatžolių arbata	K3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			7,9	7,9	66,0	367
Iš viso (dienos davinio):			51,4	63,4	236,4	1694,8

Direkteriaus pavaduotoja
ugdytini
Jolita Kavstausienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė	7A	200	9,9	6,6	60,0	339
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	38
Grikių traputis		30	3,8	0,9	21,1	108
Arbatžolių arbata	K3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			13,7	11,7	81,1	485

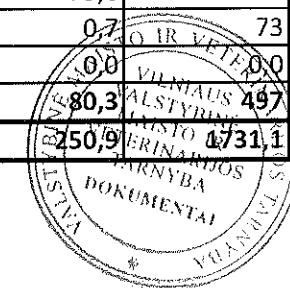
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais	2SR	250	1,75	8,5	18	156
Duona kvietinė		60	4,6	0,6	29,8	143
Jautienos befstrogenas (Tausojantis)	K2-7	50/30	16,2	13,8	4,3	203
Bulvių košė	3GA	100	1,7	3,7	16,7	107
Šv. Kopūstų ir morkų salotos	3S	60	0,8	5,9	3,4	70
Vanduo su citrina	1G	250	0,4	0,1	3,3	16
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			26,1	32,8	89,5	750

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su bulvėmis	8A	250	11,9	6,5	79,6	424
Grietinė 30%		25	0,7	7,5	0,7	73
Arbatžolių arbata	K3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,6	14,0	80,3	497
Iš viso (dienos davinio):			52,4	58,5	250,9	1731,1

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Jolita Kvečaitienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	4GA	250	13,5	7,2	58,5	353
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	38
Batonas		35	2,7	0,5	18,4	89
Virta "Samsono kumpinė" dešra		15	2,6	0,5	0,1	15
Arbatžolių arbata su citrina	K3	200	0,0	0,0	0,8	3,2
Iš viso:			18,8	12,4	77,8	498

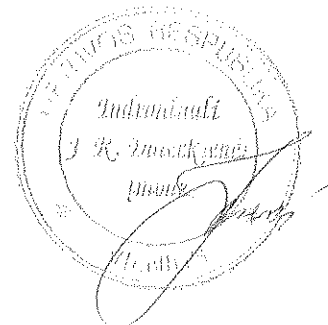
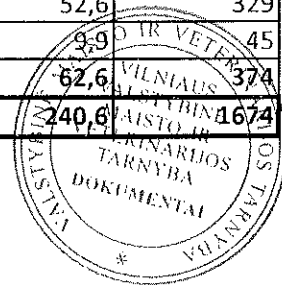
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta daržovių sriuba	K2-13	250	3,6	9,5	18,8	170
Duona ruginė		60	3,1	0,5	28,0	129
Kepta žuvis	K1-29	80	15,7	12,5	3,0	186
Morkų padažas	K3	25	1,3	6,6	3,4	75
Ryžių košė	5GA	100	2,5	0,7	27,4	126
Pekino kopūstų salotos su pomidor	4S	70	0,9	3,5	2,3	45
Vanduo su citrina	1G	250	0,4	0,1	3,3	16
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			28,2	33,8	100,2	802

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu	K3	200/25	12,6	10,5	52,6	329
Kmyņų arbata	3G	200	0,0	0,6	0,9	45
Iš viso:			12,6	11,1	62,6	374
Iš viso (dienos davinio):			59,7	57,2	240,6	1674

Direktorius pavaduotoja
ngdymai
Jolita Kuvšaitienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė	9A	200	8,4	3,8	63,8	323
Arbatžolių arbata su citrina	K3	200	0,0	0,0	0,8	3,2
Batonas		30	2,3	0,5	15,8	76
Uogienė		15	0,1	0,0	9,7	39
Iš viso:			10,9	4,3	90,0	441,8

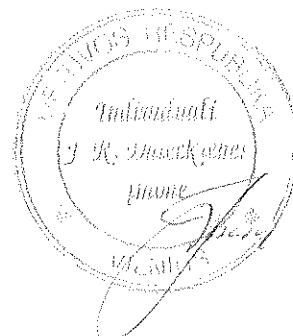
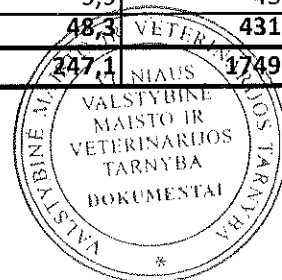
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	3SR	250	6,0	7,8	22,2	183
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Duona kvietinė		60	4,6	0,5	29,8	142
Troškintos vištienos šlaunelės (Tausojantis)	K1-21	60/40	15,0	17,2	3,1	225
Bulvių košė su morkomis	K3	100	1,4	3,7	9,3	74
Agurkų- pomidorų salotos	5S	70	0,9	4,3	2,6	53
100 % obuolių sultys		250	0,3	0,3	27,5	113
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			29,1	37,1	108,8	875

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai	K3	150	20,7	9,6	37,7	314
Grietinė 30%		25	0,7	7,5	0,7	73
Kmynų arbata	3G	200	0,0	0,6	9,9	45
Iš viso:			21,4	17,7	48,3	431
Iš viso (dienos davinio):			61,4	59,1	247,1	1749

Direktorius pavaldotoja
ugdymui
Jolita Kavcienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė	K2-92	200	8,0	7,1	37,9	252
Uogos (šviežios arba šaldytos)	K3	30	0,3	0,0	2,3	4
Kakava su pienu	2G	200	4,2	4,8	15,7	123
Iš viso:			12,5	11,9	55,9	378

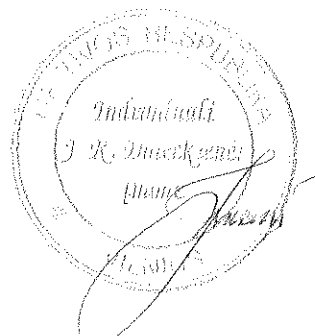
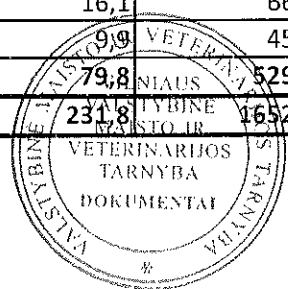
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	K2-9	250/10/ 10	3,5	9,5	16,5	159
Duona ruginė		60	3,1	0,5	28,0	129
Kepta paukštienos filė su džiovėsėliais	K2-31	75	18,4	10,9	5,4	192
Virti ryžiai	K3	100	2,4	4,2	26,8	148
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	4S	70	0,9	3,5	2,3	45
Vanduo su citrina	1G	250	0,4	0,1	3,3	16
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			29,4	29,1	96,2	744

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais	11A	140	10,1	18,1	53,8	419
Uogienė		25	0,2	0,1	16,1	66
Kmyņų arbata	3G	200	0,0	0,6	9,9	45
Iš viso:			10,3	18,8	79,8	529
Iš viso (dienos davinio):			52,3	59,7	231,8	1652

Direktorius pavaldnolų
uđymui
Jolita Kėvėnaitė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su dešrelėmis	K1-55	60/90	6,3	24,8	13,2	296
Grietinės padažas	K1-3	10	0,2	1,9	0,5	20
Kmynų arbata	3G	200	0,0	0,6	9,9	45
Grikių traputis		60	7,5	1,9	42,2	215
Iš viso:			14,0	29,1	65,8	576,4

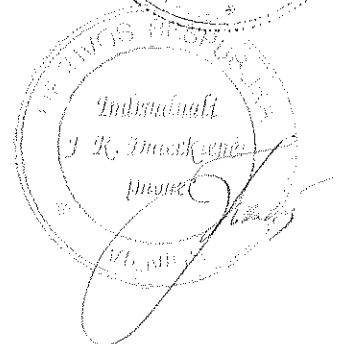
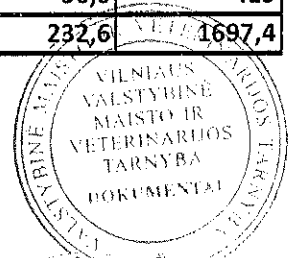
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba	K2-14	250	2,1	5,3	17,5	120
Duona ruginė		60	3,1	0,5	28,0	129
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena (Tausojantis)	K2-48	60/140	13,6	8,4	45,5	308
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	4S	70	0,9	3,5	2,3	45
Vanduo su citrina	1G	250	0,4	0,1	3,3	16
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			21,1	21,1	110,8	702

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su mėsa	K1-79	200	22,5	6,8	45,6	330
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,4	44
Kmynų arbata	3G	200	0,0	0,6	9,9	45
Iš viso:			22,9	11,9	56,0	419
Iš viso (dienos davinio):			58,1	62,1	232,6	1697,4

Dėkotojas pavadintoja
užduotį
Jolita Krystautienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	13A	250	8,3	2,9	42,7	230
Arbatžolių arbata su pienu	K3	200	2,8	2,5	4,7	51
Grikių traputis		40	5,0	1,2	28,1	144
Iš viso:			16,1	6,6	75,5	424,4

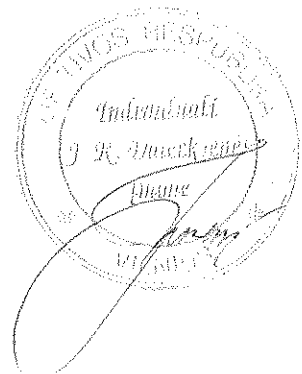
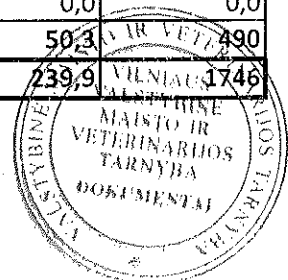
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	4SR	250	2,4	7,7	17,8	150
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Duona ruginė		60	3,1	0,5	28,0	129
Balandėliai su kalakutiena (Tausojantis)	K2-64	80/120	18,2	11,4	14,2	218
Ryžių košė	5GA	100	2,5	0,7	27,4	126
Grietinės-pomidorų padažas	1P	25	0,7	3,8	3,1	49
Morkų salotos su česnaku	6S	70	0,8	3,6	6,2	60
Vanduo su citrina	1G	250	0,4	0,1	3,3	16
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			29,0	31,0	114,1	832

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kotletai su varške	K1-48	200	15,6	21,0	49,9	446
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,4	44
Arbatžolių arbata	K3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			16,0	25,5	50,3	490
Iš viso (dienos davinio):			61,0	63,1	239,9	1746

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Jolita Kuvstauskienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių javų kruopų košė	14A	250	9,8	4,8	40,0	242
Uogienė		20	0,1	0,0	12,9	52
Arbatžolių arbata	K3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Batonas		25	2,0	1,1	13,0	70
Sviestas 82%		8	0,1	6,6	0,0	60
Karštai rūkyta dešra		10	1,6	2,8	0,1	32
Iš viso:			13,5	15,4	65,9	456,0

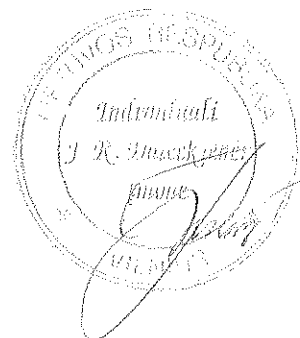
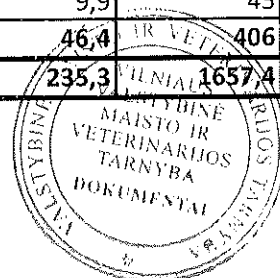
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba	5SR	250	3,8	5,4	28,7	179
Duona ruginė		60	3,1	0,5	28,0	129
Kiaulienos kepsnys	K1-7	80	15,7	14,5	5,8	215
Raudonasis padažas	K2-9	15	0,2	0,3	1,3	8
Virtos bulvės	2GA	60	1,0	0,1	12,0	53
Troškintos daržovės	6GA	50	1,2	1,6	5,9	43
100 % obuolių sultys		250	0,3	0,3	27,5	113
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			26,1	23,0	123,0	796

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	K1-82	200	22,4	13,6	26,8	322
Uogienė		15	0,1	0,0	9,7	39
Kmynų arbata	3G	200	0,0	0,6	9,9	45
Iš viso:			22,6	14,2	46,4	406
Iš viso (dienos davinio):			62,2	52,6	235,3	1657,4

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Jolita Kucstaitytė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušinių košė (omletas)	K3	80	7,8	7,1	1,9	102
Kopūstų salotos su paprikomis	K3	50	0,9	2,4	2,7	32
Duona kvietinė		60	4,6	0,5	29,8	142
Grikių traputis		50	6,3	1,6	35,2	180
Arbatžolių arbata	K3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			19,5	11,6	69,5	456

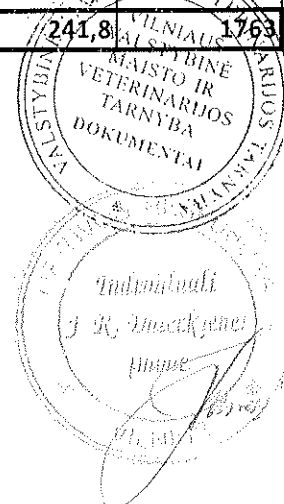
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis krp.	K2-11	250/10	2,9	8,3	19,0	157
Duona ruginė		60	3,1	0,5	28,0	129
Troškintas jautienos maltinukas (Tausojantis)	K3	75	17,5	7,2	9,0	206
Bulvių košė	3GA	100	1,7	3,7	16,7	107
Marinuoti burokėliai	K1-14	50	0,8	0,1	6,0	23
Daržovių padažas	K3	20	1,1	3,1	2,8	41
Vanduo su citrina	1G	250	0,4	0,1	3,3	16
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			28,2	23,3	98,6	734

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su obuoliais	K1-69	150	10,9	26,8	54,3	494
Uogienė		30	0,2	0,1	19,3	79
Arbatžolių arbata	K3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,1	26,9	73,7	573
Iš viso (dienos davinio):			58,8	61,8	241,8	1763

Direktoriaus pavaduotoja
ugdytini
Jolita Kevsčiūtienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė	1A	250	10,0	3,8	47,3	263
Uogienė		25	0,2	0,1	16,1	66
Kakava su pienu	2G	200	4,2	4,8	15,7	123
Iš viso:			14,4	8,6	79,0	451,2

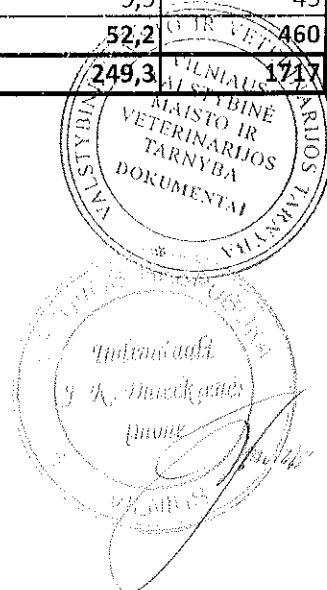
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir grietine	K2-10	250/10/10	3,9	9,4	15,9	159
Duona ruginė		60	3,1	0,5	28,0	129
Kalakutienos šnicelis	K1-25	80	16,6	10,5	6,1	184
Raudonasis padažas	K2-9	20	0,2	0,4	1,7	11
Makaronai pilno grūdo	1GA	80	3,6	0,4	18,5	92
Burokėlių salotos su ž.žirneliais su majonezu	K1-16	50	1,3	4,2	6,5	63
100 % obuolių sultys		250	0,3	0,3	27,5	113
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			29,8	26,1	118,1	806

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių blynai	15A	150	8,0	20,1	40,4	374
Grietinės padažas su pomidorų padažu	K2-2	20	0,5	3,5	1,9	41
Kmynų arbata	3G	200	0,0	0,6	9,9	45
Iš viso:			8,5	24,1	52,2	460
Iš viso (dienos davinio):			52,8	58,8	249,3	1747

Direktoriaus pavaduotoja
tydymai
Jolita Krivštaitienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė	7A	250	12,4	8,3	75,0	424
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	38
Grikių traputis		20	2,5	0,6	14,1	72
Arbatžolių arbata	K3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			15,0	13,1	89,0	533

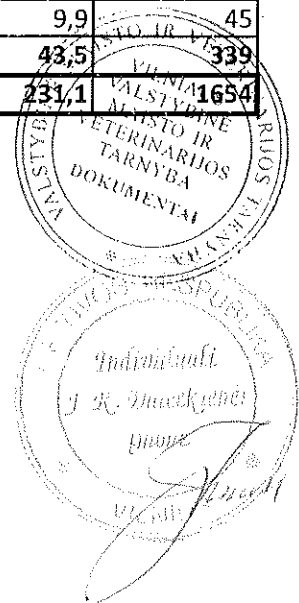
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine	K2-9	250/10/ 10	3,5	9,5	16,5	159
Duona ruginė		60	3,1	0,5	28,0	129
Kiaulienos kepsnys su slyvom	K2-13	75/20	17,0	14,4	6,7	222
Raudonasis padažas	K2-9	20	0,2	0,4	1,7	11
Morkų, obuolių ir porų salotos su majonezu	K2-14	50	0,5	3,4	4,8	49
Grikių košė	7GA	120	5,9	2,4	23,8	140
Vanduo su citrina	1G	250	0,4	0,1	3,3	16
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			31,3	31,1	98,6	781,8

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės kukulaičiai	K2-88	150	15,9	7,7	33,3	265
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Kmylių arbata	3G	200	0,0	0,6	9,9	45
Iš viso:			16,2	11,3	43,5	339
Iš viso (dienos davinio):			62,5	55,4	231,1	1654

Direktorius patvirtuoja
įgdynai
Jolita P. ...



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	K1-95	200	8,0	7,2	36,5	235
Sviestas 82 %		3	0,0	2,5	0,0	23
Kakava su pienu	2G	200	4,2	4,8	15,7	123
Batonas		30	2,3	0,5	15,8	76
Uogienė		15	0,1	0,0	9,7	39
Iš viso:			14,7	15,0	77,6	495,9

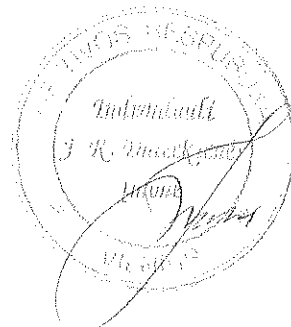
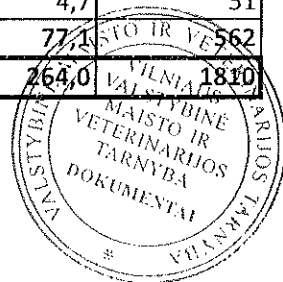
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su ryžiais	6SR	250	6,6	4,5	18,4	140
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Duona ruginė		60	3,1	0,5	28,0	129
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (Tausojantis)	K2-53	150/50	16,4	11,7	43,2	338
Pekino kopūstų salotos su pomidor	4S	70	0,9	3,5	2,3	45
Vanduo su citrina	1G	250	0,4	0,1	3,3	16
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			28,3	23,7	109,4	752,5

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai	K1-73	150	12,1	19,8	59,5	458
Uogienė		20	0,1	0,0	12,9	52
Arbatžolių arbata su pienu	K3	200	2,8	2,5	4,7	51
Iš viso:			15,1	22,4	77,1	562
Iš viso (dienos davinio):			58,1	61,0	264,0	1840

Direktorius pavaduotoji
uglyvanti
Jolita Kavčiūnienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų kruopų košė	16A	250	10,5	4,8	43,0	257
Uogos (šviežios arba šaldytos)	K3	30	0,3	0,0	2,3	4
Kmylių arbata	3G	200	0,0	0,6	9,9	45
Batonas		35	2,8	1,6	18,2	98
Sviestas 82%		3	0,0	2,5	0,0	23
Virta "Samsono kumpinė" deša		15	2,6	0,5	0,1	15
Iš viso:			16,2	9,8	73,6	441

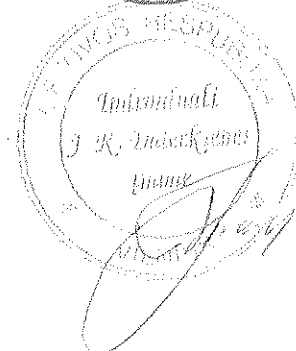
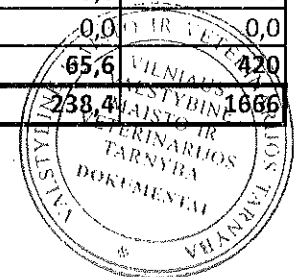
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	K2-15	250	6,1	5,6	23,7	155,8
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Duona ruginė		60	3,1	0,5	28,0	129
Kiaulienos kepsnys su svogūnais	K1-10	80	15,7	14,5	5,8	215
Raudonasis padažas	K2-9	20	0,2	0,4	1,7	11
Bulvių košė	3GA	100	1,7	3,7	16,7	107
Burokėlių salotos	K1-15	50	0,8	7,3	5,9	86
Vanduo su citrina	1G	250	0,4	0,1	3,3	16
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			29,0	35,4	99,2	805,5

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai	17A	170	11,2	12,4	46,2	341
Uogienė		30	0,2	0,1	19,3	79
Arbatžolių arbata	K3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,4	12,5	65,6	420
Iš viso (dienos davinio):			56,6	57,7	238,4	1669

Direktorius pavaldotojų
ugdymui
Jolita Krasauskienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų-bulvių košė	K1-58	200	5,0	4,4	29,0	166
Batonas		35	2,7	0,5	18,4	89
Sviestas 82 %		5	0,0	4,2	0,0	38
Fermentinis sūris "Gouda" 45%		15	3,9	4,1	0,0	52
Arbatžolių arbata	K3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Grikių traputis		40	5,0	1,2	28,1	144
Iš viso:			16,6	14,4	75,5	488,2

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	4SR	250	2,4	7,7	17,8	150
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Duona ruginė		60	3,1	0,5	28,0	129
Maltas jautienos ir kiaulienos kepsnys	K2-16	100	19,9	22,5	7,3	308
Raudonasis padažas	K2-9	20	0,2	0,4	1,7	11
Ryžių košė	5GA	100	2,5	0,7	27,4	126
Agurkai	K2-43	50	0,4	0,1	1,2	6
Vanduo su citrina	1G	250	0,4	0,1	3,3	16
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			29,9	35,3	100,9	830

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai piršteliai	K2-57	200	4,3	1,3	64,2	279
Grietinė 30%		25	0,7	7,5	0,7	73
Kakava su pienu	2G	200	4,2	4,8	15,7	123
Iš viso:			9,1	13,6	80,5	475,1
Iš viso (dienos davinio):			55,6	63,3	256,9	1794

Direktorius pavaldintoja
ugdytoji
Jolita Krystautienė