

Individuali J. R. Daleckienės įmonė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Išrašo darbo laikas
Nuo 08:00 iki 16:15 val.

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė	4A	150	7,4	9,3	29,7	232
Arbatžolių arbata	K3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Batonas		30	2,4	1,4	15,6	84
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	38
Fermentinis sūris "Gouda" 45%		10	2,6	2,7	0,0	35
Iš viso:			12,4	17,5	45,3	388

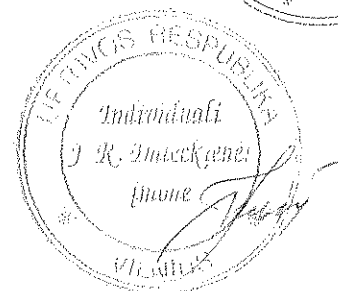
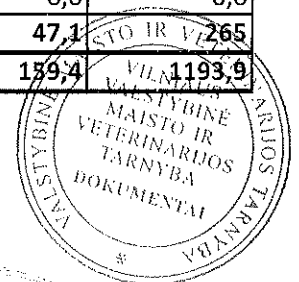
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis krp.	K1-10	150	1,67	4,28	11,3	87
Duona kvietinė		30	2,3	0,3	14,9	71
Virtas kiaulienos kukulis "Ryželis" (Tausojantis)	5A	90	16,8	7,4	6,1	158
Grietinės-pomidorų padažas	1P	20	0,5	3,0	2,4	39
Morkos su aliejumi	2S	60	0,6	5,5	6,3	77
Virtos bulvės	2GA	50	0,9	0,1	10,0	44
Vanduo su citrina	1G	150	0,2	0,1	2,0	9
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			23,7	20,8	67,0	541

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su bananais	6A	120	5,8	5,9	37,4	226
Uogienė		15	0,1	0,0	9,7	39
Arbatžolių arbata	K3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			5,9	5,9	47,1	265
Iš viso (dienos davinio):			41,9	44,2	159,4	1193,9

Direktorius pavaduotoja
uždymui
Jolita Knystautienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė	7A	150	7,5	5,0	45,0	254
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	38
Grikių traputis		20	2,5	0,6	14,1	72
Arbatžolių arbata	K3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,0	9,7	59,0	364

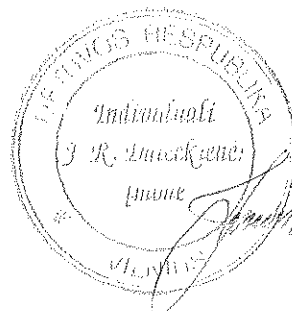
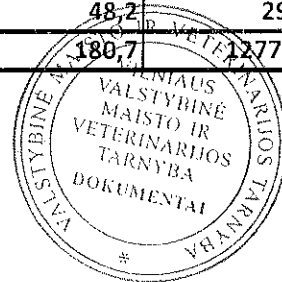
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais	2SR	150	1,05	5,1	10,8	93
Duona kvietinė		30	2,3	0,3	14,9	71
Malti jautienos voleliai su morkomis	K1-14	80	11,1	13,3	13,4	212
Daržovių padažas	K3	20	1,1	3,1	2,8	41
Bulvių košė	3GA	80	1,4	3,0	13,4	86
Šv. Kopūstų ir morkų salotos	3S	40	0,5	3,9	2,3	46
Vanduo su citrina	1G	150	0,2	0,1	2,0	9
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			18,4	29,1	73,5	615

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su bulvėmis	8A	150	7,1	3,9	47,8	255
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,4	44
Arbatžolių arbata	K3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			7,5	8,4	48,2	298
Iš viso (dienos davinio):			35,9	47,2	180,7	1277,0

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Jolita Knysiaulytė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė	4GA	150	8,1	4,4	35,1	212
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	38
Batonas		30	2,3	0,5	15,8	76
Virta "Samsono kumpinė" dešra		15	2,6	0,5	0,1	15
Arbatžolių arbata su citrina	K3	150	0,0	0,0	0,6	2,6
Iš viso:			13,0	9,4	51,6	343

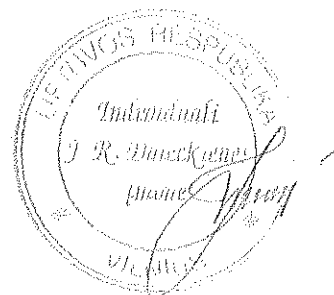
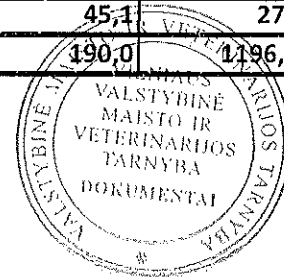
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perrinta daržovių sriuba	K1-12	150	2,3	5,0	33,4	96
Duona ruginė		30	1,6	0,3	14,0	65
Žuvies kepinukai (Tausojantis)	K1-30	60	10,5	12,4	6,7	179
Morkų padažas	K3	20	1,1	5,1	2,8	59
Ryžių košė	5GA	70	1,8	0,5	19,2	88
Pekino kopūstų salotos su pomidor	4S	40	0,5	2,0	1,3	26
Vanduo su citrina	1G	150	0,2	0,1	2,0	9
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			18,6	25,7	93,3	577

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu	K3	150/20	9,4	9,0	37,6	242
Kmylių arbata	3G	150	0,0	0,4	7,5	34
Iš viso:			9,4	9,4	45,1	276
Iš viso (dienos davinio):			41,1	44,4	190,0	1196,2

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Jolita Knystautienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė	9A	150	6,3	2,9	47,9	242
Arbatžolių arbata su citrina	K3	150	0,0	0,0	0,6	2,6
Batonas		30	2,3	0,5	15,8	76
Uogienė		15	0,1	0,0	9,7	39
Iš viso:			8,7	3,3	73,9	360,5

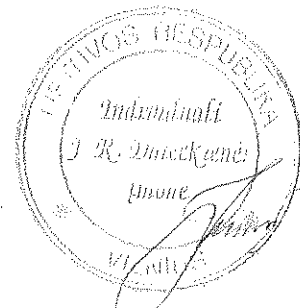
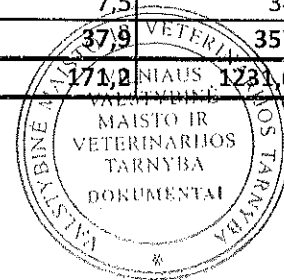
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba	3SR	150	3,6	4,7	13,3	110
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Duona kvietinė		30	2,3	0,3	14,9	71
Vištienos kotletas	10A	70	7,3	10,2	5,9	145
Bulvių košė su morkomis	K3	80	1,2	3,0	7,7	63
Agurkų- pomidorų salotos	5S	40	0,5	2,5	1,5	30
Vanduo su citrina	1G	150	0,2	0,1	2,0	9
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			16,2	24,0	59,5	514

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai	K3	120	16,6	7,7	29,8	250
Grietinė 30%		25	0,7	7,5	0,7	73
Kmynų arbata	3G	150	0,0	0,4	7,5	34
Iš viso:			17,2	15,7	37,9	357
Iš viso (dienos davinio):			42,2	43,0	171,2	1231,0

Direktorius pavaduotoja
ugdymui
Jolita Knystautienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė	K1-92	150	6,0	5,3	28,4	189
Uogos (šviežios arba šaldytos)	K3	25	0,3	0,0	2,0	3
Kakava su pienu	2G	150	3,2	3,6	11,8	92
Iš viso:			9,4	8,9	42,1	284

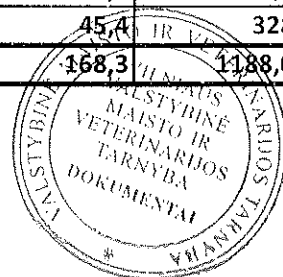
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	K1-8	150/10	2,5	5,5	9,8	95
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	15
Duona ruginė		30	1,6	0,3	14,0	65
Vištienos ir daržovių troškiny (Tausojantis)	K1-2	60/120	18,4	5,8	16,6	188
Virti ryžiai	K3	80	2,1	3,2	23,0	123
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	4S	40	0,5	2,0	1,3	26
Vanduo su citrina	1G	150	0,2	0,1	2,0	9
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			26,1	18,6	80,7	576

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais	11A	100	7,2	13,0	38,4	299
Uogienė		10	0,1	0,0	6,4	26
Arbatžolių arbata su citrina	K3	150	0,0	0,0	0,6	2,6
Iš viso:			7,3	13,0	45,4	328
Iš viso (dienos davinio):			42,8	40,5	168,3	1188,0

Direktorius pavaduotoja
ugdymui
Jolita Knystautienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su dešrelėmis	K1-55	40/60	4,2	16,5	8,8	197
Grietinės padažas	K1-3	10	0,2	1,9	0,5	20
Kakava su pienu	2G	150	3,2	3,6	11,8	92
Ryžių traputis		20	1,7	0,5	16,4	73,8
Iš viso:			9,3	22,5	37,5	383,3

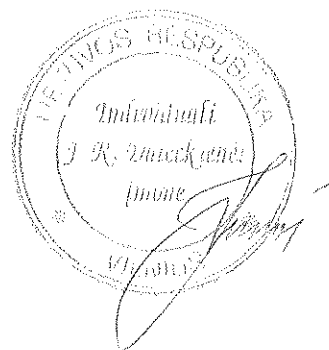
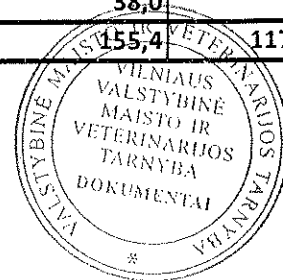
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba	K1-24	150	1,5	3,3	11,1	75
Duona ruginė		30	1,6	0,3	14,0	65
Bulvių plokštainis su kiauliena (Tausojantis)	12A	70/30	9,0	2,0	22,8	154
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	4S	40	0,5	2,0	1,3	26
100 % obuolių sultys		150	0,2	0,2	16,5	68
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			13,7	11,0	79,9	471

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su mėsa	K1-79	150	16,9	5,1	34,2	248
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Arbatžolių arbata su pienu	K3	150	2,2	2,0	3,5	41
Iš viso:			19,4	10,1	38,0	318
Iš viso (dienos davinio):			42,3	43,7	155,4	1171,8

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Jolita Knystautienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė	13A	150	5,0	1,7	25,6	138
Arbatžolių arbata su pienu	K3	150	2,2	2,0	3,5	41
Grikių traputis		30	3,8	0,9	21,1	108
Iš viso:			11,0	4,6	50,2	286

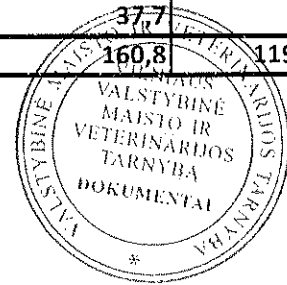
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	4SR	150	1,4	4,6	10,7	90
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	15
Duona ruginė		30	1,6	0,3	14,0	65
Plovas su kalakutiena (Tausojantis)	K1-3	50/100	16,4	11,6	28,6	276
Morkų salotos su česnaku	6S	40	0,4	2,0	3,5	34
Vanduo su citrina	1G	150	0,2	0,1	2,0	9
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			20,9	20,4	72,9	544

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių kotletai su varške	K1-48	150	11,7	15,8	37,5	334
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Arbatžolių arbata	K3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,9	18,8	37,7	364
Iš viso (dienos davinio):			43,8	43,8	160,8	1194,3

Direktorius pavadintoja
ugdymui
Jolita Knystautienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių javų kruopų košė	14A	150	5,9	2,9	24,0	145
Uogienė		10	0,1	0,0	6,4	26
Batonas		30	2,4	1,4	15,6	84
Sviestas 82%		3	0,0	2,5	0,0	23
Varškės sūris 22%	K3	15	2,7	3,3	0,6	43
Arbatžolių arbata	K3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			11,0	10,0	46,6	321

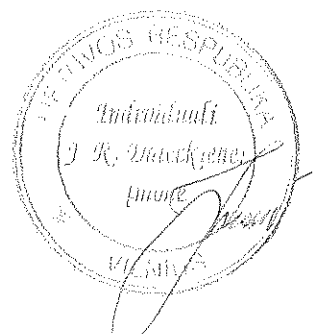
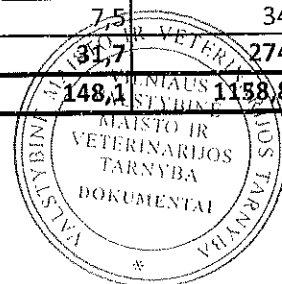
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba	5SR	150	2,3	3,3	17,2	107
Duona ruginė		30	1,6	0,3	14,0	65
Kiaulienos kepinukai	K1-8	60	9,5	19,6	6,7	240
Raudonasis padažas	K2-9	15	0,2	0,3	1,3	8
Virtos bulvės	2GA	50	0,9	0,1	10,0	44
Troškintos daržovės	6GA	40	1,0	1,3	4,7	34
Vanduo su citrina	1G	150	0,2	0,1	2,0	9
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			16,3	25,1	69,8	564

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas	K1-82	150	15,0	9,1	17,8	214
Uogienė		10	0,1	0,0	6,4	26
Kmynų arbata	3G	150	0,0	0,4	7,5	34
Iš viso:			15,0	9,5	31,7	274
Iš viso (dienos davinio):			42,4	44,7	148,1	1158,8

Direktorius pavaduotoja
ugdymui
Jūlitė Knystautienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušinių košė (omletas)	K3	70	6,9	6,3	1,7	91
Kopūstų salotos su paprikomis	K3	40	0,7	1,8	2,1	24
Duona kvietinė		30	2,3	0,3	14,9	71
Grikių traputis		20	2,5	0,6	14,1	72
Arbatžolių arbata	K3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			12,4	9,0	32,7	258

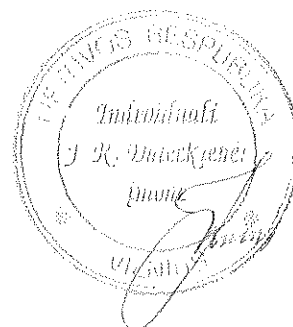
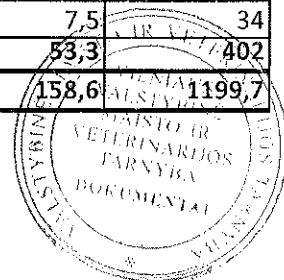
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis krp.	K1-10	150	1,67	4,28	11,3	87
Duona ruginė		30	1,6	0,3	14,0	65
Virti jautienos kukuliukai (Tausojantis)	K3	70	11,9	5,8	9,2	177
Bulvių košė	3GA	80	1,4	3,0	13,4	86
Marinuoti burokėliai	K1-14	40	0,7	0,1	6,0	18
Daržovių padažas	K3	20	1,1	3,1	2,8	41
Vanduo su citrina	1G	150	0,2	0,1	2,0	9
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			19,2	16,8	72,6	539

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su obuoliais	K1-69	100	7,3	17,9	36,2	329
Uogienė		15	0,1	0,0	9,7	39
Kmynų arbata	3G	150	0,0	0,4	7,5	34
Iš viso:			7,4	18,3	53,3	402
Iš viso (dienos davinio):			39,0	44,2	158,6	1199,7

Direktoriaus pavaduotoja
ugdymui
Jolita Knysiautienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė	1A	150	6,0	2,3	28,4	158
Uogienė		15	0,1	0,0	9,7	39
Kakava su pienu	2G	150	3,2	3,6	11,8	92
Iš viso:			9,3	5,9	49,8	289

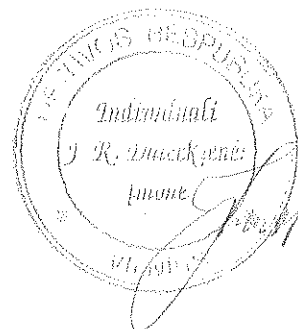
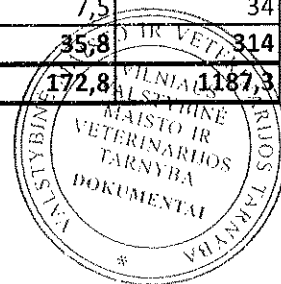
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis	K1-9	150	2,8	5,4	9,5	95
Duona ruginė		30	1,6	0,3	14,0	65
Kalakutienos-daržovių troškinys (Tausojantis)	K1-2	50/100	15,4	7,7	16,6	193
Makaronai pilno grūdo	1GA	50	2,3	0,3	11,6	58
Burokėlių salotos su ž.žirneliais su majonezu	K1-16	40	1,1	3,4	5,2	50
100 % obuolių sultys		150	0,2	0,2	16,5	68
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			24,0	17,5	87,2	584

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių blynai	15A	100	5,4	13,4	26,9	250
Grietinės padažas su pomidorų padažu	K2-2	15	0,4	2,6	1,4	30
Kmynų arbata	3G	150	0,0	0,4	7,5	34
Iš viso:			5,7	16,4	35,8	314
Iš viso (dienos davinio):			39,1	39,8	172,8	1187,3

Direktorius pavaduotoja
ugdymui
Jolita Knyslauskienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė	7A	150	7,5	5,0	45,0	254
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	38
Grikių traputis		20	2,5	0,6	14,1	72
Arbatžolių arbata	K3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,0	9,7	59,0	364

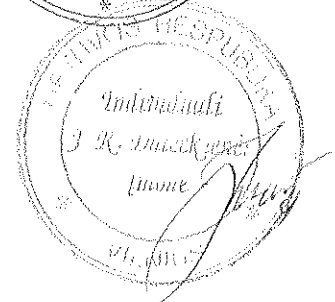
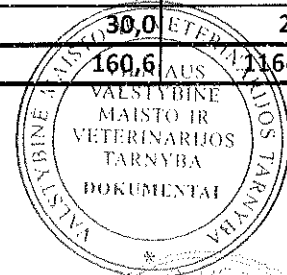
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	K1-8	150	2,5	5,5	9,8	95
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	15
Duona ruginė		30	1,6	0,3	14,0	65
Kiaulienos kotletas	K1-20	60	10,2	9,4	10,7	166
Raudonasis padažas	K2-9	15	0,2	0,3	1,3	8
Morkų, obuolių ir porų salotos su majonezu	K2-14	40	0,4	2,7	3,8	39
Grikių košė	7GA	80	3,9	1,6	15,8	93
Vanduo su citrina	1G	150	0,2	0,1	2,0	9
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			19,9	21,6	71,5	546,8

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės kukulaičiai	K2-88	100	10,6	5,2	22,2	177
Grietinė 30%		15	0,4	4,5	0,4	44
Kmynų arbata	3G	150	0,0	0,4	7,5	34
Iš viso:			11,0	10,1	30,0	254
Iš viso (dienos davinio):			40,9	41,4	160,6	1164,6

Direktorius pavaduotoja
ugdymui
Jolita Knystautienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė	K1-95	150	6,0	5,4	27,4	176
Sviestas 82 %		3	0,0	2,5	0,0	23
Kmylių arbata	3G	150	0,0	0,4	7,5	34
Batonas		30	2,3	0,5	15,8	76
Uogienė		15	0,1	0,0	9,7	39
Iš viso:			8,5	8,8	60,2	348,0

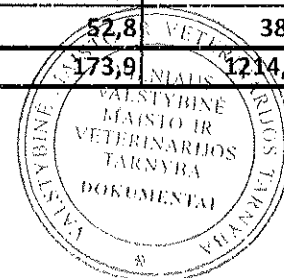
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos sultinys su ryžiais	6SR	150	3,9	2,7	11,0	84
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Duona ruginė		30	1,6	0,3	14,0	65
Bulvių plokštainis su vištienos file (Tausojantis)	K2-46	65/35	11,0	10,8	18,3	212
Pekino kopūstų salotos su pomidorais	4S	40	0,5	2,0	1,3	26
Vanduo su citrina	1G	150	0,2	0,1	2,0	9
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			18,2	19,1	60,8	480,7

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai	K1-73	100	8,1	13,2	39,7	306
Uogienė		15	0,1	0,0	9,7	39
Arbatžolių arbata su pienu	K3	150	2,2	2,0	3,5	41
Iš viso:			10,4	15,3	52,8	386
Iš viso (dienos davinio):			37,1	43,1	173,9	1214,5

Direktorius patvirtuoja
ugdymui
Jolita Kuyskauskienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų kruopų košė	16A	150	6,3	2,9	25,8	154
Uogos (šviežios arba šaldytos)	K3	25	0,3	0,0	2,0	3
Kmynų arbata	3G	150	0,0	0,4	7,5	34
Batonas		30	2,4	1,4	15,6	84
Sviestas 82%		5	0,0	4,2	0,0	38
Virta "Samsono kumpinė" dešra		15	2,6	0,5	0,1	15
Iš viso:			11,5	9,2	50,9	327

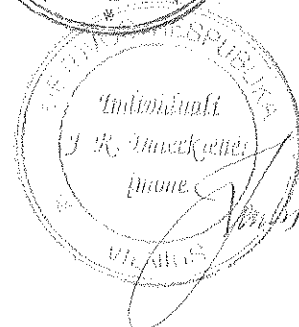
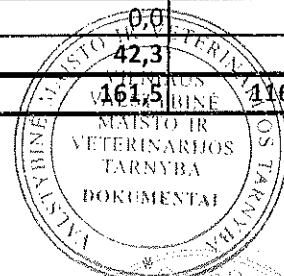
Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba	K1-14	150	3,6	3,3	14,2	93,5
Grietinė 30%		5	0,1	1,5	0,1	15
Duona ruginė		30	1,6	0,3	14,0	65
Maltas kiaulienos šnicelis	K2-15	50	10,6	9,8	4,2	153
Raudonasis padažas	K2-9	20	0,2	0,4	1,7	11
Bulvių košė	3GA	80	1,4	3,0	13,4	86
Burokėlių salotos	K1-15	40	0,6	5,8	4,7	69
Vanduo su citrina	1G	150	0,2	0,1	2,0	9
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			19,1	24,4	68,3	556,6

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai	17A	120	7,9	8,8	32,6	241
Uogienė		15	0,1	0,0	9,7	39
Arbatžolių arbata	K3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,0	8,8	42,3	280
Iš viso (dienos davinio):			38,7	42,4	161,5	1164,2

Direktoriaus pavaduotojų
ugdymui
p. J. Čiurpaitienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų-bulvių košė	K1-58	150	3,7	3,3	21,8	124
Batonas		30	2,3	0,5	15,8	76
Sviestas 82 %		3	0,0	2,5	0,0	23
Fermentinis sūris "Gouda" 45%		15	3,9	4,1	0,0	52
Arbatžolių arbata	K3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,0	10,3	37,5	275

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	4SR	150	1,4	4,6	10,7	90
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Duona ruginė		30	1,6	0,3	14,0	65
Jautienos guliašas (Tausojantis)	K2-1	50/30	15,9	12,6	3,5	189
Ryžių košė	5GA	80	2,0	0,6	21,9	101
Agurkai	K2-43	40	0,3	0,1	0,9	4
100 % obuolių sultys		150	0,2	0,2	16,5	68
Vaisiai	K1	100	0,8	0,3	13,9	56
Iš viso:			22,4	21,6	81,7	601

Vakarienė 15:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulviniai piršteliai	K2-57	100	2,1	0,7	32,1	140
Grietinė 30%		10	0,3	3,0	0,3	29
Arbatžolių arbata	K3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Užkepti sumuštiniai su sūriu (batonu)	K1-10	1vnt/17,5	8,9	13,7	10,5	188
Iš viso:			11,3	17,4	42,8	357
Iš viso (dienos davinio):			43,6	49,3	162,0	1233,2

Direktorius, pavadinotoja
ngdydami
Jolita Knystautienė